

Soustředění a MZ ve Wroclawi.

Ve dnech 14. -16. 2. 2014 se naši reprezentanti, nominovaní na ME Moskva, zúčastnili závěrečné přípravy v Polsku ve Wroclavi.

Tato střelnice je vybavena elektronickými terči. Celý program soustředění byl kombinací tréninků a kontrolních závodů.

Časový program:

14.2. - příjezd a odpolední trénink

15.2. - kontrolní závod – postup do finále bez vypadávání

- společná konzultace

- odpolední krátký trénink

- večerní společný program – fyzická příprava – ukázka regeneračních a protahovacích cviků, stolní tenis, přednáška na téma stres, dýchání a tep srdce – obecné informace

16.2. - kontrolní závod – finálový závod

- návrat do ČR

Soustředění bylo trenérsky zajištěno:

Luboš Opelka, Ph.D. – státní trenér - celý sobotní program

Ing. Petrem Černochem – asistent - pátek a neděle

Mgr. Stanislav Opelka – v rámci sobotního programu – přednáška

Tímto společným soustředěním a závody byla ukončena příprava reprezentace před nadcházejícím ME v Moskvě. Teď se sportovci budou krátce připravovat v domácích podmínkách a pod vedením osobních trenérů. Termín byl zvolen tak, aby bylo možné do odletu do Moskvy ještě regenerovat a zároveň se krátce střelecky připravovat v domácích podmínkách.

Držte nám pěsti do nadcházejících závodů, děkuji všem trenérům za pomoc v přípravě, díky sportovcům za snahu v nominačních závodech a díky za pomoc realizačnímu týmu.

Luboš Opelka – státní trenér puškových disciplín

Výsledky:

CONTROL COMPETITION POLAND - CZECH REP.

Wrocław, 15.02.2014

10m Rifle Junior Men

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	V	VI	Total 1/10	Total
1	NYMBURSKY Peter	CZE	102,5	102,9	102,4	104,7	104,3	103,7	620,5	591
2	ENTRICHEL Ales	CZE	102,3	102,8	103,7	101,7	104,3	103,9	618,7	586
3	CIPRO Adam	CZE	104,1	103,3	100,7	102,7	101,5	102,3	614,6	593
4	WOJTASIAK Maciej	POL	102,8	100,5	97,4	104,1	100,3	102,1	607,2	579

10m Rifle Men

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	V	VI	Total 1/10	Total
1	BARTNIK Tomasz	POL	104,6	103,0	104,3	102,6	103,2	101,3	619,0	594
2	ŁUKASZYK Rafał	POL	101,7	103,9	103,5	103,6	103,2	101,8	617,7	589
3	HAMAN Vaclav	CZE	103,3	104,5	103,3	102,2	100,4	102,2	615,9	590

10m Rifle Junior Women

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	Total 1/10	Total
1	KOMOROWSKA Katarzyna	POL	104,5	100,2	103,0	103,7	411,4	394
2	FOISTOVA Nikola	CZE	102,3	102,4	104,2	102,5	411,4	391
3	STEC Marlena	POL	100,9	102,2	101,9	98,8	403,8	385
4	PRZYMUSZAŁA Kinga	POL	97,3	101,6	101,4	97,8	398,1	382

10m Rifle Women

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	Total 1/10	Total
1	VOGMAROVA Gabriela	CZE	103,1	101,5	105,1	103,5	413,2	393
2	NAGAY Agnieszka	POL	103,5	103,2	102,9	103,0	412,6	395
3	WRÓŃSKA Paula	POL	103,4	104,6	101,3	101,6	410,9	393
4	KOWALCZYK Karolina	POL	101,8	102,1	102,7	103,0	409,6	393

15.02.2014 FINAL

Rank	Name	Country	Final
1	VOGMAROVA Gabriela	CZE	210,2
2	HAMAN Vaclav	CZE	206,8
3	CIPRO Adam	CZE	206,0
4	WROŃSKA Paula	POL	205,2
5	NYMBURSKY Peter	CZE	205,0
6	NAGAY Agnieszka	POL	204,8
7	WOJTASIAK Maciej	POL	204,2
8	BARTNIK Tomasz	POL	204,2
9	ENTRICHEL Ales	CZE	203,9
10	KOWALCZYK Karolina	POL	203,9
11	FOISTOVA Nikola	CZE	203,7
12	ŁUKASZYK Rafał	POL	202,3
13	KOMOROWSKA Katarzyna	POL	200,6

CONTROL COMPETITION POLAND - CZECH REP.**Wrocław, 16.02.2014****10m Rifle Junior Men**

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	V	VI	Total 1/10	Total
1	NYMBURSKY Peter	CZE	101,1	102,7	104,2	104,1	103,9	104,8	620,8	592
2	ENTRICHEL Ales	CZE	102,0	103,4	104,2	103,2	102,9	102,7	618,4	588
3	CIPRO Adam	CZE	104,1	104,5	104,0	101,3	104,0	101,1	619,0	589
4	WOJTASIAK Maciej	POL	100,9	99,4	103,2	101,3	101,8	101,1	607,7	579

10m Rifle Men

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	V	VI	Total 1/10	Total
1	BARTNIK Tomasz	POL	105,6	104,0	104,1	103,8	103,3	102,8	623,6	597
2	HAMAN Vaclav	CZE	103,6	103,9	103,3	104,2	102,6	103,9	621,5	594

10m Rifle Junior Women

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	Total 1/10	Total
1	KOMOROWSKA Katarzyna	POL	101,8	101,2	102,5	104,5	410,0	391
2	FOISTOVA Nikola	CZE	102,4	104,1	100,0	103,1	409,6	386

10m Rifle Women

Rank	Name	Country	I	II	III	IV	Total 1/10	Total
1	VOGMAROVA Gabriela	CZE	104,4	102,3	104,6	104,7	416,0	397
2	WROŃSKA Paula	POL	104,1	104,1	102,5	103,5	414,2	398
3	KOWALCZYK Karolina	POL	103,5	99,7	102,7	102,3	408,2	392
4	NAGAY Agnieszka	POL	101,2	101,5	100,6	100,6	403,9	387

16.02.2014 FINAL

Rank	Name	Country	Final
1	FOISTOVA Nikola	CZE	206,5
2	HAMAN Vaclav	CZE	203,9
3	ENTRICHEL Ales	CZE	203,4
4	KOWALCZYK Karolina	POL	203,2
5	KOMOROWSKA Katarzyna	POL	202,4
6	WROŃSKA Paula	POL	201,9
7	NAGAY Agnieszka	POL	201,7
8	CIPRO Adam	CZE	198,2