



ČESKÝ STŘELECKÝ SVAZ

CZECH SHOOTING FEDERATION

ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení

Střelnice Poruba – Skalka , Vřesinská 211 , 708 00

telefon : +420 724 769 980

e.mail : jazet@centrum.cz

DIČ – CZ70919828

Ostrava – Poruba

ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení pořádá ve dnech **20.- 22.10.2017**

KURZ ROZHODČÍ SPORTOVNÍ STŘELBY TŘÍDY A, B, C

KURZ TRENÉR SPORTOVNÍ STŘELBY TŘÍDY C

Místo konání: Areál SOŠ dopravní a SOU, Ostrava – Vítkovice, ul. Moravská 2, 703 00 Ostrava 3

Kurzovné: **400,- Kč** rozhodčí sportovní střelby

250,- Kč trenér sportovní střelby

kurzovné splatné při prezentaci + 1 fotografie na průkaz trenéra

Vedoucí kurzu: **Jaromír Zetek**

Lektoři: **Mgr. Václav Bujok, Petr Sýkora, Květoslav Tomeček, Pavel Sabak, Jiří Janeček**

Ubytování: na základě požadavků zajistí pořadatel, náklady hradí účastník kurzu

Pátek 20. října

do 16:00 hodin příjezd a ubytování účastníků ze vzdálenějších míst

do 20:00 pravidla ISSF

Sobota 21. října

08:30 – 09:15 Nauka o zbraních, balistika, péče o zbraň, střelivo – p. Sýkora

09:30 – 10:15 Zásady sportovní střelby – Mgr. Bujok

10:30 – 11:15 Metodika a technika střelby pro pistolové disciplíny – p. Sabak, p. Sýkora

11:15 – 12:15 Oběd

12:30 – 13:15 Metodika a technika střelby pro puškové disciplíny – p. Tomeček

13:30 – 14:15 Praktické ukázky pušky + pistole, metodika přípravy na soutěže a trénink - p. Sýkora, Mgr. Bujok

14:30 – 15:15 Praktické ukázky pušky + pistole, figuranti – p. Tomeček

15:30 – 16:15 Základní pravidla - pistolové a puškové disciplíny – p. Sýkora

16:30 – 17:15 Základní pravidla - pistolové a puškové disciplíny – p. Tomeček, p. Sýkora

17:15 – 18:15 Večeře

18:30 – 19:15 Všeobecná pravidla + národní pravidla sportovní střelby p. Sýkora, Mgr. Bujok

19:30 – 20:15 Diskuse k předneseným tématům všichni

Neděle 22. října

08:30 – 09:15 Základní pravidla pro puškové a pistolové disciplíny – p. Sýkora, p. Sabak, p. Tomeček

09:30 – 10:15 Tréninkový plán sportovce, metodická příprava na soutěže – Mgr. Bujok, p. Sýkora

10:30 – 11:15 Fyziologie a psychologie sportovní střelby – Mgr. Bujok

11:30 – 12:15 Oběd

12:30 – 13:15 Zkoušky – Mgr. Bujok, p. Tomeček, p. Sýkora, p. Janeček

13:30 – 14:15 Vyhodnocení, diskuse a závěr školení

Za ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení

Jaromír Zetek, předseda

POTVRZUJI ZÁVAZNĚ ÚČAST NA KURZU:

Rozhodčí sportovní střelby ¹

Trenér sportovní střelby ¹

Pořádaném ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení ve dnech **20.- 22.10.2017**

Jméno a příjmení:

číslo čl. průkazu ČSS:

číslo klubu:

požaduji ubytování: ¹ pátek/sobota

¹ sobota/neděle

Kvalifikace (výběr zatrhni): trenér, rozhodčí

Podpis účastníka:

¹ zatrhněte požadovanou volbu – požadavek

Přihlášku odešlete na e-mail : jazet@centrum.cz

Účastníci kurzu rozhodčích předloží výkaz činnosti rozhodčího!